

# Hotel Höpke

ENTSPANNT. ECHT. GUT. ★ ★ ★ ★



## Wohlfühlzeit

WOHLFÜHLPAKETE 2026



# Herzlich willkommen im Hotel Höpke

... und in unserer neuen Wohlfühlbroschüre – mit den Wohlfühlpaketen 2026, die wir für Sie neu gestaltet und noch übersichtlicher aufgebaut haben. Auf den ersten Seiten wählen Sie ganz bequem Ihre gewünschte Zimmerkategorie sowie die Aufenthaltsdauer aus. Im Anschluss entdecken Sie unsere vielfältigen Wohlfühlpakete, die Sie ergänzend zu Ihrer Übernachtung mit Halb- oder Vollpension buchen können.

Nach Aufenthaltsdauer sortiert, finden Sie eine große Auswahl an Wellness- und Genießerpaketen, die Ihren Aufenthalt zu einem erholsamen und unvergesslichen Erlebnis machen.

Die angegebenen Paketpreise verstehen sich pro Person, unabhängig von der gewählten Zimmer- oder Appartementskategorie, und beinhalten die zurzeit gültige gesetzliche Mehrwertsteuer.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Vorfreude beim Stöbern!

*Ihre Familie Höpke*

Ihre Familie Höpke und das gesamte Team

## INHALTSVERZEICHNIS

Thema	Seite
Übernachtungspreise	04-05
Inklusivleistungen	06-07
Verwöhnpakete ab 2 Übernachtungen	08-11
Verwöhnpakete ab 3 Übernachtungen	12-15
Verwöhnpakete ab 5 Übernachtungen	16-17
Wellnesspraxis „wellness vitae“	18-19
Massagen aus aller Welt	20-22
Kosmetik und Co.	23-28
Kontakt	29
Geschäftsbedingungen	30-31



# Übernachtungspreise 2026

(PRO PERSON / NACHT)

GÜLTIG AB 5 ÜBERNACHTUNGEN	HALBPENSION	VOLLPENSION
Premium-Einzelzimmer* mit Queensizebett, Dusche und WC	112,00 Euro	121,50 Euro
Premium-Einzelzimmer* mit Queensizebett, Dusche, WC und Balkon	113,00 Euro	122,50 Euro
Komfort-Doppelzimmer, renoviert, mit Dusche, WC und Balkon	102,00 Euro	111,50 Euro
Premium-Doppelzimmer mit Dusche, WC und Balkon	108,00 Euro	117,50 Euro
Appartement Glockensee* (50 m² Wohnfläche), bei Nutzung von 2 Pers.	118,00 Euro	127,50 Euro
Appartement Blomberg* (75 m² Wohnfläche), bei Nutzung von 4 Pers.	113,00 Euro	122,50 Euro

GÜLTIG BEI 3 ODER 4 ÜBERNACHTUNGEN	HALBPENSION	VOLLPENSION
Premium-Einzelzimmer* mit Queensizebett, Dusche und WC	115,00 Euro	124,50 Euro
Premium-Einzelzimmer* mit Queensizebett, Dusche, WC und Balkon	116,00 Euro	125,50 Euro
Komfort-Doppelzimmer, renoviert, mit Dusche, WC und Balkon	105,00 Euro	114,50 Euro
Premium-Doppelzimmer mit Dusche, WC und Balkon	111,00 Euro	120,50 Euro
Appartement Glockensee* (50 m² Wohnfläche), bei Nutzung von 2 Pers.	121,00 Euro	130,50 Euro
Appartement Blomberg* (75 m² Wohnfläche), bei Nutzung von 4 Pers.	116,00 Euro	125,50 Euro

1 ODER 2 ÜBERNACHTUNGEN, UNTER DER WOCHE	HALBPENSION	VOLLPENSION
Premium-Einzelzimmer* mit Queensizebett, Dusche und WC	122,00 Euro	131,50 Euro
Premium-Einzelzimmer* mit Queensizebett, Dusche, WC und Balkon	123,00 Euro	132,50 Euro
Komfort-Doppelzimmer, renoviert, mit Dusche, WC und Balkon	112,00 Euro	121,50 Euro
Premium-Doppelzimmer mit Dusche, WC und Balkon	118,00 Euro	127,50 Euro
Appartement Glockensee* (50 m² Wohnfläche), bei Nutzung von 2 Pers.	128,00 Euro	137,50 Euro
Appartement Blomberg* (75 m² Wohnfläche), bei Nutzung von 4 Pers.	123,00 Euro	132,50 Euro

1 ODER 2 ÜBERNACHTUNGEN, AM WOCHENENDE	HALBPENSION	VOLLPENSION
Premium-Einzelzimmer* mit Queensizebett, Dusche und WC	127,00 Euro	136,50 Euro
Premium-Einzelzimmer* mit Queensizebett, Dusche, WC und Balkon	128,00 Euro	137,50 Euro
Komfort-Doppelzimmer, renoviert, mit Dusche, WC und Balkon	117,00 Euro	126,50 Euro
Premium-Doppelzimmer mit Dusche, WC und Balkon	123,00 Euro	132,50 Euro
Appartement Glockensee* (50 m² Wohnfläche), bei Nutzung von 2 Pers.	133,00 Euro	142,50 Euro
Appartement Blomberg* (75 m² Wohnfläche), bei Nutzung von 4 Pers.	128,00 Euro	137,50 Euro

\* Die Zimmerkategorien mit „\*“ verfügen über eine Klimaanlage im Schlafbereich!

Die Preise beinhalten die zur Zeit gültige gesetzliche Mehrwertsteuer.

Die Preise verstehen sich pro Person und Übernachtung in der jeweiligen Zimmer-Kategorie bei einer Belegung von:

2 Personen in einem Doppelzimmer, 1 Person in einem Einzelzimmer, 2 Personen in einem Appartement Glockensee oder 4 Personen in einem Appartement Blomberg.

Eine Aufbettung (Schlafcouch oder Zustellbett) ist auf Anfrage möglich. Eine Minderbelegung ist mit einem Aufpreis verbunden.

Bei einer Einzelbelegung eines Doppelzimmers oder eines Appartements berechnen wir einen Aufpreis von 30,- Euro pro Nacht.

Alle Preise beinhalten die freie Nutzung des Erlebnisschwimmbades mit Innen- und Außenpools, der Sauna-Abteilung

„therma vitae“, des Fitness-Raums „Fit und Aktiv“ und des regelmäßigen Kursprogramms.

Da es unser Ziel ist, unseren Gästen den perfekten Erholungsurlaub zu bieten und für Ruhe und Erholung zu sorgen, haben wir uns entschieden, Kinder erst ab einem Alter von 14 Jahren zu beherbergen. Haustiere sind leider nicht gestattet.

Die ortsübliche Kurtaxe beträgt zurzeit 1,80 Euro pro Person/Übernachtung und ist dem Zimmerpreis hinzuzurechnen.



## Umfassende Inklusivleistungen

Je nach dem von Ihnen gewählten Verwöhnpaket bieten wir Ihnen verschiedene Inklusivleistungen an, die Ihnen dabei helfen sollen, den Alltag hinter sich zu lassen, sich zu entspannen und Ihre Sorgen zu vergessen. Beachten Sie einfach die Symbole unterhalb der Beschreibung des jeweiligen Verwöhnpaketes.



### Wellness

- tägliche Nutzung der Sauna-Oase „therma vitae“ mit 6 verschiedenen Saunen (Innen- und Außenbereich)



### Schwimmbad

- tägliche Nutzung des Erlebnisschwimmbads, mit Innenpool (31°C), Außenpool (28°C) und Naturpool (unbeheizt)
- 2 x wöchentlich Floating/Moonlightswimming in unserem Erlebnisschwimmbad
- 2 x wöchentlich Aqua-Gymnastik in unserem Erlebnisschwimmbad



### Fitness

- Fitness-Studio mit modernem Gerätebereich
- 2 x wöchentlich progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- 2 x wöchentlich Qi Gong
- 2 x wöchentlich Aqua-Gymnastik in unserem Erlebnisschwimmbad



### Fahrrad

- Verleih von Fahrrädern
- Verleih von E-Bikes (auf Anfrage)\*\*
- 1 x wöchentlich, dienstags, geführte Radwanderung\*, \*\* (April – Oktober)



### Outdoor

- 1 x wöchentlich, freitags, Ortsführung\*, \*\* (April – Oktober)
- 1 x wöchentlich, samstags, Waldbaden (geführte Waldspaziergänge)\*, \*\* (April-Oktober)

### HINWEIS

Das Kursprogramm ist nicht verbindlich und kann wochenweise variieren! Zusätzlich zu den genannten Inklusivleistungen, können verschiedene weitere Angebote, wie die Nutzung unserer Aqua-Dream-Lounge oder eine Entspannung im Shiatsu-Massage-System, gegen Gebühr erfolgen. Sprechen Sie uns gerne an.



## Ladies first

1 Rückenmassage, 1 Gesichtsmassage, 1 hochwertige Pflege-Ampulle von Jean d'Arcel, 1 Aqua-Dream-Lounge

   ..... 65,– Euro p. P.

## Reine Männerache

1 Rückenmassage,  
1 Padabhyanga (ayurvedische Fußmassage),  
1 Entspannung im Shiatsu-Massage-System

   ..... 65,– Euro p. P.

## Zeit zu zweit

1 Herzensbrecher-Cocktail, 1 "Sweetheart"-herzlicher Kuchengenuss, 1 Rosenblütenbad für zwei, 1 anschließende Ganzkörper-Paar-Massage, 1 Aqua-Dream-Lounge

   ..... 85,– Euro p. P.

## Verwöhntage

1 Business-Relax-Massage, 1 Padabhyanga (ayurvedische Fußmassage), 1 Entspannung im Shiatsu-Massage-System, 1 Aqua-Dream-Lounge

   ..... 80,– Euro p. P.



## Kleine Auszeit

½ Flasche Wein zum Essen, 1 hausgemachte Kuchenspezialität mit Heißgetränk, 1 Aqua-Dream-Lounge, Tourenvorschläge für Wanderungen und Radtouren, kostenlose Nutzung der hauseigenen Fahrräder oder E-Bikes\* an einem Tag.  
\*Soweit verfügbar, eine vorherige Reservierung der E-Bikes ist dringend erforderlich.



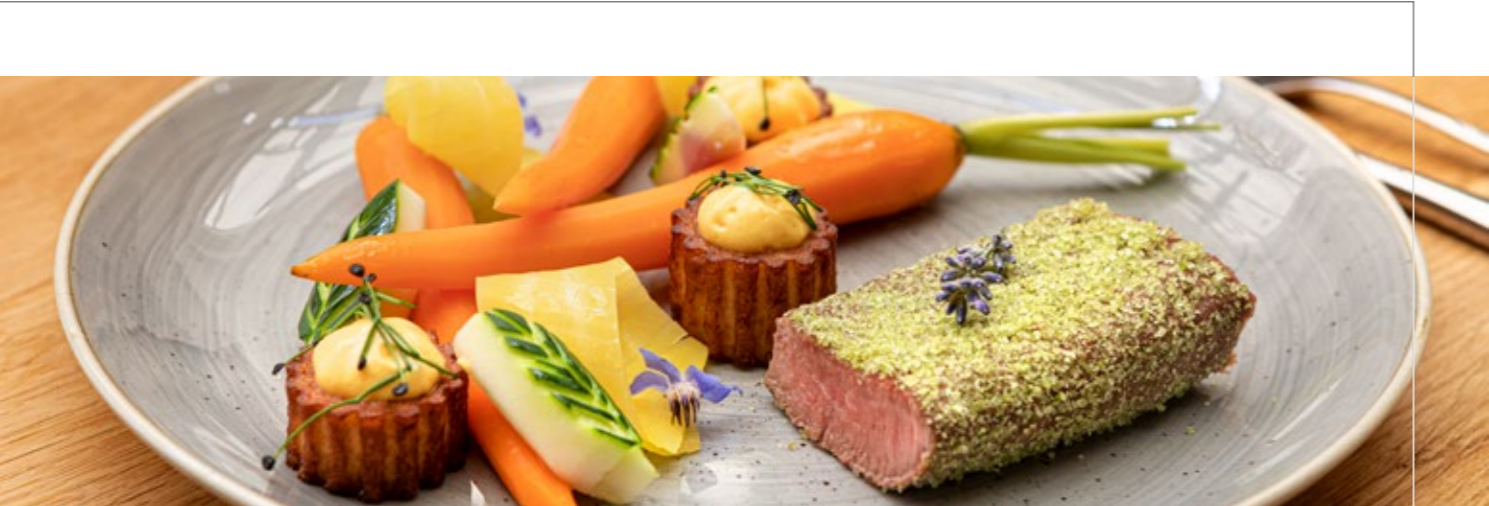
..... 42,50 Euro p. P.

## Kurz und gut

1 hausgemachte Kuchenspezialität mit Heißgetränk, 1 Aqua-Dream-Lounge, verlängerte Nutzung des Schwimmbad- und Saunabereichs am Anreisetag ab 11:00 Uhr und am Abreisetag\* bis 16:00 Uhr.  
\*Räumung der Zimmer regulär bis 10:00 Uhr.  
**Hinweis:** Buchung bereits bei einer Übernachtung möglich.



..... 19,50 Euro p. P.



## Sterntaler-Tage

Im Advent finden in der Umgebung von Bad Laer stimmungsvolle Weihnachtsmärkte statt. In diesem Jahr fahren Sie mit dem Bus zu einem der stimmungsvollen Weihnachtsmärkte in der Umgebung von Bad Laer (z. B. Bielefeld oder Osnabrück, je nach Angebot). Genießen Sie die vorweihnachtliche Atmosphäre und lassen Sie sich auf den Advent einstellen.

1 weihnachtlicher Begrüßungspunsch	27.–29. November 2026
1 „Wildes“ Adventsbuffet bei Kerzenschein	29. November–01. Dezember 2026
1 Themen-Feinschmeckerbuffet mit Show Cooking	04.–06. Dezember 2026
1 Bustransfer zum Weihnachtsmarkt am zweiten Tag	06.–08. Dezember 2026
	11.–13. Dezember 2026
	13.–15. Dezember 2026
	18.–20. Dezember 2026



..... 25,– Euro p. P.



### Beauty-Tage de luxe

1 intensive Gesichtsbildung mit Jean d´Arcel-Produkten,  
1 Bienenwachs-Packung mit anschließender Honigmassage, 1 Lomi  
Lomi Nui (Hawaiianische Tempelmassage), 1 Aqua-Dream-Lounge

   ..... 210,- Euro p. P.

### Hot Stone

1 Hot-Stone-Ganzkörperbehandlung, 1 kosmetische  
Gesichts-Grundbehandlung mit Jean d´Arcel-Produkten,  
1 Business-Relax-Massage

   ..... 165,- Euro p. P.

### Kraft aus dem Meer

1 Meereskraft für Körper und Seele (bestehend aus 1 Meersalz-Bad,  
Meersalzkörperpeeling, Bodymaske, Serumbehandlung und  
Ganzkörpermassage), 1 intensive Gesichtsbildung von  
Jean d´Arcel, 1 Aqua-Dream-Lounge

   ..... 190,- Euro p. P.

### Ayurveda

1 Abhyanga Ölmassage, 1 Seidenhandschuhmassage,  
1 Aqua-Dream-Lounge

   ..... 135,- Euro p. P.



## Verschlaufpause

1 Aromaöl-Rückenmassage, 1 Aqua-Dream-Lounge,  
1 hausgemachte Kuchenspezialität mit Heißgetränk



..... 40,- Euro p. P.

## Genießertage

1 Entspannung im Shiatsu-Massage-System  
½ Flasche Wein, 2 hausgemachte Kuchenspezialitäten mit  
Heißgetränk, 1 geführte Radwanderung (nur möglich von April bis  
Oktober), Tourenvorschläge für Wanderungen und Radtouren



..... 39,50 Euro p. P.

## Sommerspecial

1 intensive Gesichtsbildhandlung „Sommer-Feeling“ mit  
hochwertigen Sommerprodukten zum Pflegen und Beruhigen,  
1 Harmoniemassage, 1 Wellness für Füße, 1 hochwertige  
Pflege-Ampulle von Jean d´Arcel



..... 195,- Euro p. P.

April-September buchbar zwischen sonntags und freitags.

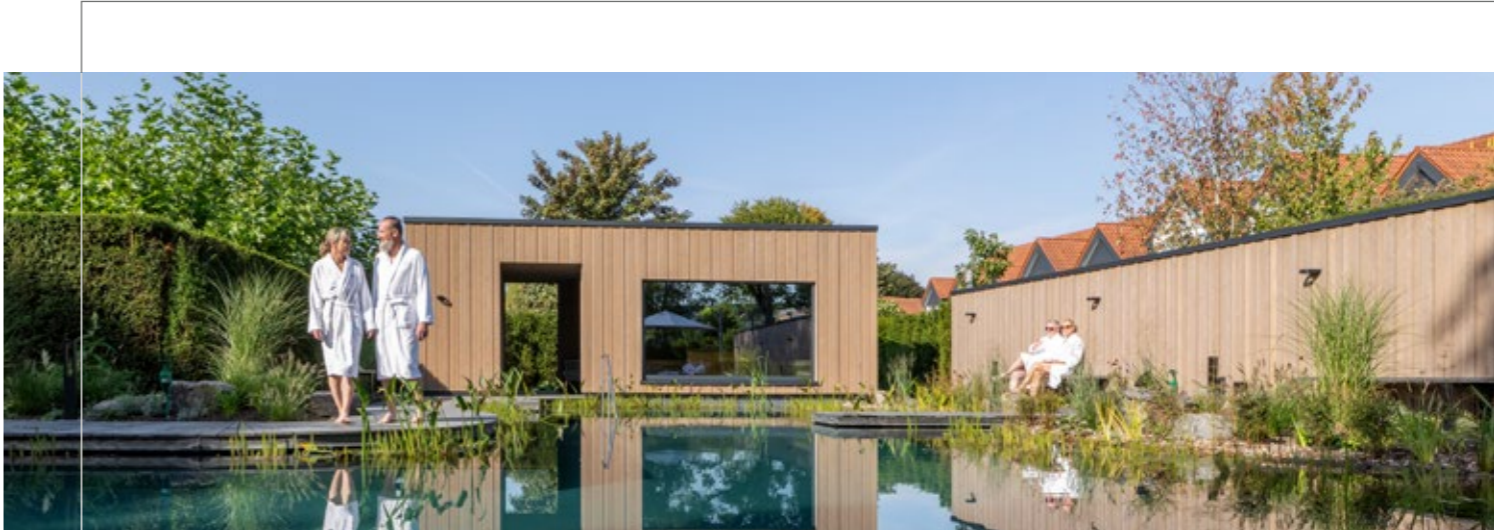
## Winterspecial

1 intensive Gesichtsbildhandlung „Winter-Magic“ mit hochwertigen  
Produkten für die perfekt gepflegte und geschützte Winterhaut,  
1 Hot Stone Ganzkörpermassage, 1 Wellness für Hände,  
1 hochwertige Pflege-Ampulle von Jean d´Arcel



..... 195,- Euro p. P.

Januar-März / Oktober-Dezember buchbar zwischen sonntags  
und freitags.





## Wellness-Woche

1 Business-Relax-Massage, 1 Rückenmassage, 1 Pediküre,  
1 Gesichtsmassage

   ..... 125,– Euro p. P.

## Beauty Moments

1 Salz-Body-Peeling mit anschließender Ganzkörpermassage,  
1 intensive Gesichtsbehandlung mit Jean d´Arcel-Produkten,  
1 Maniküre ohne Lack, 1 hochwertige Pflege-Ampulle von  
Jean d´Arcel

   ..... 195,– Euro p. P.

## 5-Tage Woche mal anders

1 Rückenmassage, 1 Padabhyanga (ayurvedische Fußmassage),  
1 Harmoniemassage

   ..... 125,– Euro p. P.

## Fahrradwoche

2 geführte Radwanderungen (vom Hotel), Tourenvorschläge,  
kostenlose Nutzung der hauseigenen Fahrräder oder E-Bikes an max.  
3 Tagen (soweit verfügbar, eine vorherige Reservierung der E-Bikes ist  
dringend erforderlich)

     ..... 55,– Euro p. P.

14.–19. Juni 2026, 05.– 10. Juli 2026, 13.–18. September 2026

## Silvesterzauber

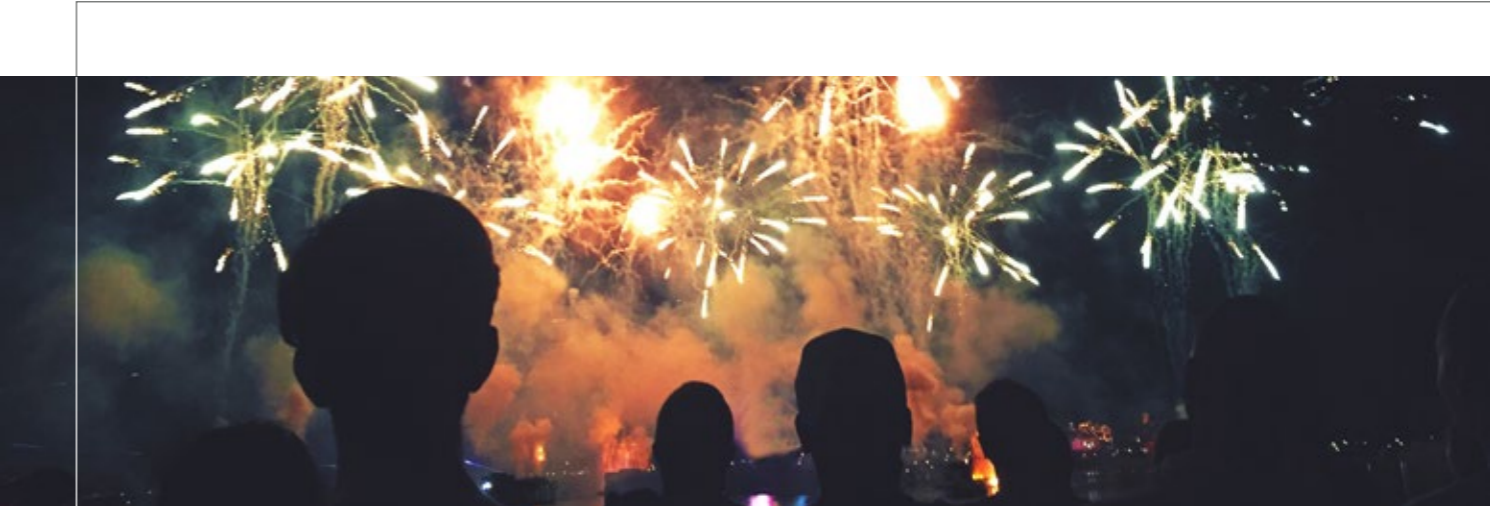
### Wellnesspaket

verschiedene Fitness- und Entspannungskurse wie z. B. Aquagymnastik, Muskelentspannung nach Jacobson,  
Floating, Qi Gong oder Wirbelsäulengymnastik

### Special

6 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking, 1 festliches Fünf-Gänge-Candlelight-Dinner am Silvesterabend mit  
anschließendem Silvestertanz und Mitternachtsbuffet, 1 Langschläferfrühstück am Neujahrstag (im Rahmen der Halbpension),  
1 historische Ortsführung „unterwegs mit der Leineweberin“, 1 Wanderung durch die winterliche Umgebung von Bad Laer,  
1 Busausflug durch das schöne Osnabrücker- oder Münsterland und die Ausläufer des Teutoburger Waldes

   ..... 185,– Euro p. P.  
27. Dezember 2026–03. Januar 2027





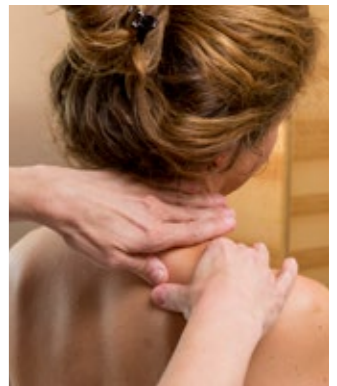
*Willkommen im „wellness vitae“*

Wir laden Sie ein, sich wohlfühlen und loszulassen bis zur tiefsten Entspannung. Bringen Sie Ihre Seele wieder in Einklang, tanken Sie neue Energie und gönnen Sie sich eine verwöhnende Behandlung aus unserem vielfältigen Angebot für Sie & Ihn.

Gerne stellen wir Ihnen Behandlungen zusammen, die Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen entsprechen. Angesichts der großen Nachfrage empfehlen wir, Ihre Wohlfühltermine bereits vor Ihrer Ankunft zu buchen. Im 'wellness vitae' kümmert sich unser qualifiziertes Fachpersonal um all Ihre Behandlungen. Wir verfügen über sowohl männliche als auch weibliche Therapeuten. Bitte teilen Sie uns Ihre Präferenzen bei der Terminvereinbarung mit.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch.

Ihr „wellness vitae“-Team im Hotel Höpke





## Massagen aus aller Welt

Die Massage gehört mit zu den ältesten Urheilmitteln der Menschheit. Massagen wirken auf Körper, Geist und Seele. Bereits durch die Berührung entspannen sich Haut, Muskulatur und Bindegewebe. Gern gehen wir auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein.

## Bad Laer – Massagen des Hauses

**Höpkes-Vital-Massage** (ca. 40 Min.) **54,– Euro**  
Harmonisch verschmelzen die pflegenden Öle mit den fruchtigen Zitrusaromen zu einer prickelnd-frischen Massage, die ihre Vollendung in einer abschließenden Erfrischung mit Sportliquid findet.

**Harmonimassage** (ca. 60 Min.) **76,– Euro**  
Durch sanftes Ausstreichen und Massieren werden Muskulatur und Nerven harmonisiert, Ruhe und Harmonie breiten sich aus. Mit warmem Harmonieöl wird der gesamte Mensch von Kopf bis Fuß ausbalanciert.

**Atempause** (ca. 70 Min.) **80,– Euro**  
Einfach mal innehalten vom Stress des Alltags, mit einer guten Tasse Tee und einem wohlriechenden Meersalzfußbad. Die anschließende Harmonimassage lässt Sie vollkommen abschalten.

**Business-Relax-Massage** (ca. 30 Min.) **40,– Euro**  
Begonnen wird mit wärmenden Aromawickeln im Nacken. Anschließend folgt die Lockerung und Massage der Muskulatur im Rücken-, Kopf- und Nackenbereich, dort wo sich stressbedingt die meisten Verspannungen befinden. So werden Sie wieder topfit für den Alltag.

**Wellness für werdende Mamas** (ca. 40 Min.) **54,– Euro**  
Eine sanfte Schulter-Nacken-Massage im Sitzen, kombiniert mit einer wohligen Fuß-Beinmassage entspannt genau die Zonen, die bei den werdenden Mamas besonders beansprucht werden.

## Schweden

**Klassische Rückenmassage** (ca. 20 Min.) **27,– Euro**  
**Aromaöl-Rückenmassage** (ca. 20 Min.) **29,– Euro**  
**Ganzkörpermassage** (ca. 40 Min.) **52,– Euro**  
**Aromaöl-Ganzkörpermassage** (ca. 40 Min.) **54,– Euro**  
**Gesichtsmassage** (ca. 20 Min.) **27,– Euro**

## Indien

**Ayurveda**  
Ayurveda ist eine Lebensphilosophie. Abhyanga ist eine sanfte Ganzkörper-Ölmassage, bei der hochwertige Öle mit entschlackender Wirkung verwendet werden. Alle Ayurveda-Massagen harmonisieren Körper, Geist und Seele.

**Abhyanga Ölmassage** (Körper und Gesicht, ca. 60 Min.) **76,– Euro**  
**Garshan Massage** (Seidenhandschuhmassage, ca. 60 Min.) **76,– Euro**  
Die Behandlung mit einem Handschuh aus grober Rohseide wirkt anregend und belebend.

**Padabhyanga** (ca. 30 Min.) **40,– Euro**  
Bei der ayurvedischen Fußmassage wird mit warmen Ölen von den Füßen bis zu den Knien mit infiltrierten Vitalpunktgriffen massiert.

## Peru & Anden

**Hot-Chocolate-Massage** (ca. 45 Min.) **67,– Euro**  
Die hochwertigen Rohstoffe wie Kakaoöl und Sheabutter, die bei dieser speziellen Massage eingesetzt werden, pflegen, beruhigen und glätten die Haut auf eine hochwirksame Weise. Die Hot-Chocolate wird zu einem unvergesslichen Erlebnis.

**Mukabhyanga** (ca. 30 Min.) **40,– Euro**  
Gesicht und Dekolleté werden mit warmen Ölen massiert. Die Anwendung wirkt beruhigend und entspannend.

**Klangmassage inkl. Ruhezeit** (ca. 60 Min.) **65,– Euro**  
Die sanften Schwingungen der Klangschalen bringen die Körperenergie in Fluss. Jede Zelle, auch im Innersten der Organe und der Wirbelsäule, wird erreicht und aufgefrischt.

**Shirodhara inkl. Ruhezeit** (ca. 40 Min.) **52,– Euro**  
(Ayurvedischer Stirnguss) Warmes Öl wird mit langsamen Bewegungen über die Stirn geleitet. Die Anwendung wirkt bei vegetativer Erschöpfung.



## Polynesien

<b>Hot Stone Rückenmassage</b> (ca. 30 Min.)	<b>40,– Euro</b>
<b>Hot Stone Massage</b> (ca. 60 Min.)	<b>76,– Euro</b>
Die heißen Basaltsteine bewirken eine Vitalisierung Ihres Stoffwechsels, einen Ausgleich der Energiezentren, eine Verbesserung des Zellstoffwechsels und der Durchblutung, eine Stärkung des Immunsystems und eine Harmonisierung des Energieflusses.	
<b>La Stone Rückenmassage</b> (ca. 30 Min.)	<b>40,– Euro</b>
<b>La Stone Massage</b> (ca. 60 Min.)	<b>76,– Euro</b>
Hierbei werden zusätzlich zu den warmen Steinen noch gekühlte Marmorsteine verwendet, sodass die Massage um einen Reiz erweitert wird.	

## Hawaii

<b>Lomi Lomi Nui – Traditionelle Tempelmassage</b> (ca. 60 Min.)	<b>78,– Euro</b>
Die „Königin der Massagen“, so wird sie auch genannt. Das Wort „Lomi“ bedeutet „drücken, reiben, kneten“ – massiert wird mit Unterarmen und Händen. Es ist eine Art von Massage, die intensives Wohlbefinden und ein einzigartiges Entspannungsgefühl für Körper und Seele vermittelt.	

## Bali

<b>Rajawatu-Massage</b> (ca. 50 Min.)	<b>67,– Euro</b>
Genießen Sie eine Massage der ganz anderen Art: Mit einem Fußbad und gleichzeitig warmen Aromakompressen im Schulter-Nackengebiet sowie Balinesischen Massagegriffen werden Verspannungen gelöst. Der Energiefluss wird aktiviert. Danach folgt eine spezielle Massage mit warmen Steinen auf dem Rücken. Körper, Geist und Seele werden wieder in Einklang gebracht.	

## China

<b>Kräuterstempel-Massage</b>	
Durch die Verwendung von ausgewählten Kräutern und speziellen Massagetechniken wird eine innere und äußere Harmonie im Körper erreicht. Die Kräuter kommen zur vollen Wirkung, da sie in warmes Öl gelegt werden. Die Kräuterstempel wirken angenehm warm auf der Haut.	
<b>TaoZi-Kräuterstempelmassage</b> (ca. 60 Min.)	<b>80,– Euro</b>
Für den Körper.	

## Ganzheitliches Wellness

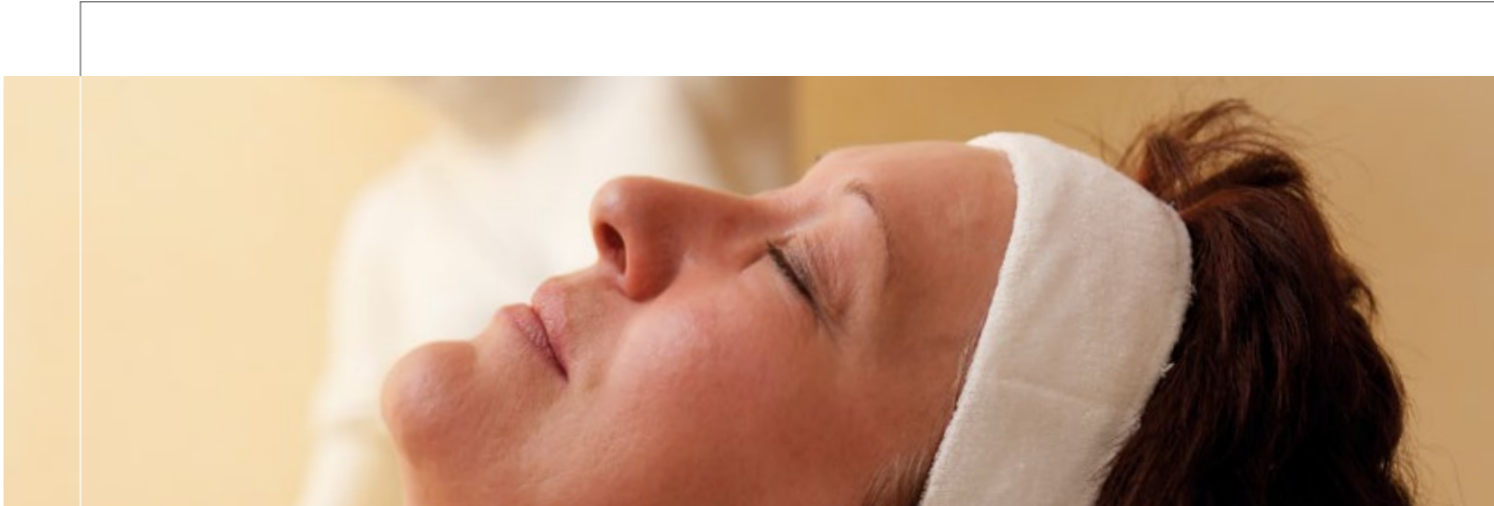
<b>Power für Rücken und Beine</b> (Sportmassage, ca. 30 Min.)	<b>40,– Euro</b>
Extreme Verspannungen im Alltag? Viel Stehen oder Sitzen? Eine intensive Massage für Beine und Rücken, anschließend ein kleiner Kühleffekt zur Erfrischung der Beine und des Rückens.	
<b>Wärmepackung</b> (zur Vorbereitung auf eine Massage, ca. 20 Min.)	<b>20,– Euro</b>

## Meereskraft für Körper und Seele

<b>Ganzkörperbehandlung</b> (ca. 110 Min.)	<b>123,– Euro</b>
Diese Behandlung beinhaltet ein Meersalzbad zur Entspannung, ein Meersalz-peeling zur besseren Durchblutung der Haut, eine Bodymaske zur Versorgung mit Pflegestoffen und eine punktuelle Serumbehandlung mit Lifting-Effekt. Eine anschließende Ganzkörpermassage rundet die Anwendung ab.	

## Peeling & Packung

<b>Gute-Laune-Peeling &amp; anschl. Ganzkörpermass.</b> (ca. 60 Min.)	<b>76,– Euro</b>
<b>Kaffee-Peeling &amp; anschl. Ganzkörpermass.</b> (ca. 60 Min.)	<b>69,– Euro</b>
Ein sanftes Peeling mit unverwechselbarem Duft, auch für empfindliche Haut.	
<b>Salz-Body-Peeling mit Aloe Vera Körpermaske</b> (ca. 50 Min.)	<b>65,– Euro</b>
<b>Salz-Body-Peeling mit Ganzkörpermassage</b> (ca. 60 Min.)	<b>76,– Euro</b>
<b>Bienenwachspackung &amp; Honigmass.</b> (Rückenbehand., ca. 50 Min.)	<b>65,– Euro</b>
Naturreiner Bienenwachs, angereichert mit wertvollem Propolis. Bienenwachs enthält zellanregendes Vitamin A, welches bei trockener Haut verwendet wird und sie samtweich und geschmeidig macht, sanfte Wärme, aromatischer Duft.	



# Exklusive Kosmetik

Unser Bestreben ist es, für jeden Hauttyp und jedes Hautbild die perfekte Behandlung durchzuführen.

## GESICHTS-BEHANDLUNGEN VON JEAN D´ARCEL

Diese exklusive Produktlinie hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Schönheit und Ausstrahlung Ihrer Haut zu erhalten und mit einer perfekten Pflege abzurunden.

### Gesichtsmassage intensiv (ca. 30 Min.) 40,– Euro

Das Gesicht wird zunächst gereinigt, anschließend wird eine Kaviar-Wirkstoffmaske aufgelegt, die die Haut mit aufpolsternden Wirkstoffen versorgt. Es folgt eine klassische Gesichtsmassage sowie eine Massage der Augenpartien mit gekühlten ICE-Treatment-Balls. Diese Wirkstoffmassage wirkt abschwellend für den Augenbereich und ist auch für Couperosehaut gut geeignet.

### Kosmetische Gesichts-Basis-Behandlung (ca. 60 Min.) 74,– Euro

Neutrale Hautreinigung, Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Tiefenreinigung, z. B. Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Gesichts- und Dekolletémassage, Pflegemaske, Abschlusspflege.

### Intensive Gesichtsbehandlung (ca. 90 Min.) 92,50 Euro

Neutrale Hautreinigung, Reinigungsmaske, Hautdiagnose, Tiefenreinigung z. B. Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, dem Hauttyp entsprechende Wirkstoffkonzentrat-Ampulle, Gesichts- und Dekolletémassage, Pflegemaske, Abschlusspflege, Abdecken eventueller Hautrötungen.

### Caviar-Gesichtsbehandlung (ca. 90 Min.) 95,50 Euro

Intensive Gesichtsbehandlung mit speziellen Caviar-Produkten, die für eine intensive Versorgung der Haut mit Mineralien, Spurenelementen und Feuchtigkeit sorgen. Fältchen werden gemildert und der vorzeitigen Hautalterung wird vorgebeugt.



### Multi Lift Anti-Age Behandlung (ca. 90 Min.) 98,– Euro

Intensive Pflege-Lifting-Gesichts-Behandlung für höchste Ansprüche.

### Winter Magic (ca. 90 Min.) 99,50 Euro

Für perfekt gepflegte und geschützte Haut im Winter. Dieser Winterluxus auf Basis besonderer Pflanzenöle schmeichelt Ihrer Haut und beschert Ihnen magische Wohlfühlmomente. Sorgen Sie dafür, dass die kalte Jahreszeit Ihrer Haut nichts anhaben kann.

### Summer Feeling (ca. 90 Min.) 99,50 Euro

Diese Luxus-Anwendung bereitet die Haut auf die Sommer-Einflüsse vor. Straffung, mehr Elastizität und ein glatter Teint sind gefragt. Verwöhnen Sie Ihre Haut mit diesen Sommer-Wirkstoff-Konzentraten, damit Sie den Sommer so richtig genießen können.

### Tages-Make-Up 20,– Euro

Leichtes Make-Up nach der Behandlung.

### Abend-Make-Up 32,– Euro





## Beauty Eyes

Augenbrauen färben und fassionieren (ca. 20 Min.)	15,– Euro
Augenbrauen färben, fassionieren und Brauen-Lifting (ca. 30 Min.)	25,– Euro
Wimpern färben (ca. 20 Min.)	12,– Euro
Wimpern färben und Lifting (ca. 45 Min.)	39,– Euro
Bringen Sie Ihre Wimpern in Form für den perfekten Augen-Aufschlag. Das Lifting dient dazu, die Wimpernhärchen zu formen und zu heben um ihnen einen natürlichen Schwung zu verleihen.	
Komplettes Liftingpaket (ca. 55 Min.)	59,– Euro
Wimpern und Augenbrauen färben und Lifting	
Beauty Eyes Spezial (ca.40 Min.)	42,– Euro
Wimpern färben, Augenbrauen fassionieren, Augenpflege, Augenbrauen färben und anschließende Augenmaske.	

## Beauty Extra

Kosmetische Rückenbehandlung (ca. 40 Min.)	47,– Euro
Ausreinigung, Peeling und Massage	
ENTHAARUNG MIT WACHS	
Oberlippe	8,– Euro
Kinn	16,– Euro
Ober- oder Unterschenkel	40,– Euro

## Schöne Hände

Maniküre ohne Lack (ca. 50 Min.)	53,– Euro
Nagelhaut entfernen, Nägel in Form feilen, polieren und eine Handpflege.	
Maniküre mit Lack (ca. 60 Min. )	59,– Euro
Paraffinbad (ca. 30 Min. )	36,– Euro
Peeling und Massage für die Hände. Rissige oder spröde Haut wird wieder glatt und geschmeidig. Das Paraffinbad fördert die Durchblutung und hilft selbst bei sehr trockener Haut.	
Wellness für die Hände (ca. 40 Min.)	48,– Euro
Aroma-Handbad, Handpeeling, Nagelpflege, pflegende und nährnde Handpackung sowie eine wohltuende Handmassage.	
Handmassage (ca. 20 Min.)	26,– Euro
Diese Massage regt die Entschlackung des Körpers an und dient außerdem zur Steigerung der Entspannung und des allgemeinen Wohlbefindens.	

## Sinnliche Bäder

FÜR EIN ODER ZWEI PERSONEN	
Rosenblüten-Bad (ca. 20 Min.)	29,– Euro
Lavendel-Bad (ca. 20 Min.)	29,– Euro
Cleopatra-Bad (ca. 20 Min.)	29,– Euro
Meersalz-Milch-Bad (ca. 20 Min.)	29,– Euro
Egal ob allein oder zu zweit (gemeinsame Wanne), genießen Sie das Wohlfühlbad in Ruhe und wohliger Wärme.	

## Gepflegte Füße

Pediküre ohne Lack (ca. 50 Min.)	53,– Euro
Pediküre mit Lack (ca. 60 Min.)	59,– Euro
Nach einem wohltuenden Fußbad, Nägel kürzen, Hornhaut entfernen sund einer kurzen Massage sind die Füße wieder rundum gepflegt.	
Wellness für die Füße (ca. 40 Min.)	48,– Euro
Wohltuendes Fußbad, Peeling, Massage und Maske.	





## Her(r)liche Behandlung

Mit unserer speziellen Produktlinie kommen auch die Herren nicht zu kurz:

- Kosmetische Gesichtsbehandlung** (ca. 60 Min.)

74,– Euro
- Reinigung, Peeling, Maske, vitalisierende Gesichtsmassage, Tagespflege.  
Eine vitalisierende Produktserie speziell für die Männerhaut sorgt für eine klare und erholte Haut.
- Intensive Gesichtsbehandlung** (ca. 90 Min.)

92,50 Euro
- Reinigungsmaske, Reinigung, Augenbrauen fassionieren, Peeling, Maske, spezielle Augenpflege, Tagespflege. Ein Wirkstoffcocktail für müde Männerhaut lässt Sie und Ihre Haut wieder Energie und Vitalität ausstrahlen.

## Männerwelt

- Männersache I** (ca. 60 Min.)

76,– Euro
- Ganzkörpermassage, Salz-Body-Peeling.
- Männersache II** (ca. 60 Min.)

100,– Euro
- Teilkörpermassage, kosmetische Gesichtsbbehandlung.

## Entspannung & Bewegung

Auf Wunsch bieten wir auch Fitnesskurse außerhalb unserer wöchentlichen Kurspläne zu folgenden Preisen pro Person an:

- Aquagymnastik** (ca. 25 Min.)

10,– Euro
- Klangschalenreise** (ca. 30 Min.)

10,– Euro
- Qi Gong** (ca. 30 Min.)

10,– Euro
- Für alle Kurse müssen mindestens 5 Teilnehmer vorhanden sein.

## Kontaktldaten

### Hotel

Hotel Höpke  
Thieplatz 9, 49196 Bad Laer  
Tel. 0 54 24 / 8 05-0, Fax 0 54 24 / 8 05-140  
info@hotel-hoepke.de  
www.hotel-hoepke.de

### Anmeldung und Information

Mo.–So.: 08.00–17.00 Uhr

### Wellnessabteilung

„wellness vitae“  
Thieplatz 9, 49196 Bad Laer  
Tel. 0 54 24 / 8 05-444, Fax 0 54 24 / 8 05-140  
wellnesspraxis@hotel-hoepke.de  
www.hotel-hoepke.de

### Anmeldung und Information

Mo.–Sa.: 09.00–17.00 Uhr

Umbuchungen bereits bestellter Arrangements sind nur mit einer Bearbeitungsgebühr möglich.

**Allergiehinweis:** Unsere verwendeten Produkte sind sorgfältig ausgewählt, dennoch kann es immer zu einer möglichen Kontaktallergie kommen. Um dies zu vermeiden, bringen Sie bei bekannten Allergien bitte Ihren Allergieausweis zur Behandlung mit. Bei chronischen Grunderkrankungen bitten wir Sie, unsere Therapeuten vor der Behandlung oder bei der Buchung darauf hinzuweisen, um Ihr Wellness-Programm bestmöglich für Sie zusammenstellen zu können.

**Terminvereinbarung:** Wir empfehlen Ihnen, Ihren Wunschtermin rechtzeitig im Voraus, am besten schon bei der Hotelbuchung zu reservieren. Sofern wir einen Termin frei haben, nehmen wir Ihre Reservierung selbstverständlich auch gerne spontan entgegen.

**Anwendungsdauer:** Die angegebenen Behandlungszeiten sind als Richtwerte zu verstehen und beinhalten eine kurze Vor- und Nachbereitungszeit.

**Unsere Therapeut\*innen:** Unsere Behandlungen werden von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt. Falls wir von Ihnen keine Angaben über besondere Präferenzen erhalten, gehen wir davon aus, dass wir Sie sowohl bei weiblichen, als auch bei männlichen Therapeut\*innen einplanen dürfen.

**Terminabsage:** Ihre Behandlungszeiten werden speziell für Sie reserviert. Müssen Sie einen Termin verschieben oder annullieren, bitten wir Sie daher, uns dies so früh wie möglich, jedoch mindestens 24 Stunden zuvor mitzuteilen. Bei Nichterscheinen oder einer Absage weniger als 24 Stunden vor dem Termin sind wir leider gezwungen, eine Stornierungsgebühr von 50 % des Anwendungspreises in Rechnung zu stellen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.



## Geschäftsbedingungen

Da es unser Ziel ist, unseren Gästen den perfekten Erholungsurlaub zu bieten und für Ruhe und Entspannung zu sorgen, haben wir uns entschieden, Kinder erst ab einem Alter von 14 Jahren zu beherbergen. Wir bitten um Verständnis. Haustiere sind leider nicht gestattet.

Alle Übernachtungspreise beinhalten die freie Nutzung unseres Erlebnisschwimmbades und der Sauna-Abteilung „therma vitae“ sowie des Fitnessraums und die Teilnahme an den Kursen. Die Preise bestimmen sich nach der zum Zeitpunkt der Leistungserbringung gültigen Preisliste. Sind in der Auftragsbestätigung feste Preise genannt und liegen zwischen Vertragsschluss und Leistungserbringung mehr als 4 Monate, ist das Hotel berechtigt Preisänderungen vorzunehmen. Bei einer Preiserhöhung von über 10 % ist der Kunde berechtigt, ohne Gebühren vom Vertrag zurückzutreten. Er hat den Rücktritt unverzüglich nach der Erklärung des Hauses über die Preiserhöhung geltend zu machen.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten/Allergene: Wir bieten Gästen, die negativ auf die 14 Hauptallergene reagieren ein Alternativ-Menü ohne Aufpreis an. Bei individuelleren Wünschen, die über die Hauptallergene hinausgehen, sehen wir uns gezwungen, unseren erhöhten Arbeitsaufwand zu berechnen.

Für den Wellness-Bereich liegen pro Person zwei Handtücher bereit; 1 Bademantel pro Person kann kostenlos ausgeliehen werden.

Wir behalten uns das Recht vor, das Show Cooking unter Umständen durch ein gleichwertiges Menü zu ersetzen, falls eine hausinterne Veranstaltung dies erfordert.

Stornierungskosten: Eine Stornierung bis 1 Woche vor Anreise ist kostenfrei. Danach berechnen wir 50 % des Übernachtungs-/Arrangementpreises. Telefonische Stornierungen bedürfen unserer schriftlichen Bestätigung. Ohne eine von uns erteilte schriftliche Bestätigung bleibt die Buchung in vollem Umfang bestehen.

Die Preise beinhalten die zur Zeit gültige gesetzliche Mehrwertsteuer.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückvergütet werden. In Ausnahmefällen können Anwendungen aus dem Arrangement heraus getauscht werden, ggf. verbunden mit einer Bearbeitungsgebühr von bis zu 5,- Euro.

Zimmerbezug ist ab 14.00 Uhr möglich, Anreise bis 18.00 Uhr, gerne schon früher. Am Abreisetag sollten die Zimmer bis 10.00 Uhr geräumt werden. Der Bade- und Saunabereich kann am Abreisetag noch bis 14.00 Uhr genutzt werden.

Nicht alle Hotelzimmer und Apartments sind per Aufzug erreichbar.

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit. Jeder Übernachtung ist die ortsübliche Kurtaxe von zur Zeit 1,80 Euro pro Person und Nacht hinzuzurechnen.

Zahlungsmöglichkeiten: Bar, mit EC-Karte, Mastercard oder mit Visa.

Auf unserer Website finden Sie eine Information über die örtlichen Feste und eventuelle damit verbundene Beeinträchtigungen. Sollte es im Zusammenhang mit diesen Festivitäten zu Ruhestörungen oder Verkehrsbeeinträchtigungen kommen, stellt dies keinen Grund zur Erstattung oder Minderung des Übernachtungspreises dar.



Hotel Höpke · Thieplatz 9 · 49196 Bad Laer · Telefon 0 54 24 / 8 05-0  
Telefax 0 54 24 / 8 05-140 · [www.hotel-hoepke.de](http://www.hotel-hoepke.de) · [info@hotel-hoepke.de](mailto:info@hotel-hoepke.de)